

## ● きらめきプロジェクトからお知らせ

開催期間中、  
お気軽にお立ち寄りください。

# 九州大学病院きらめきプロジェクト 第10回スタッフ発表会

令和2年 3月11日(水)～13日(金)  
11:00～16:00  
※12日13日はポスター  
展示のみ行います。

九州大学病院 外来診療棟 2階ギャラリー  
九州大学病院きらめきプロジェクト  
スタッフによる1年間の活動報告を  
ポスターでご紹介いたします。  
仕事とプライベートの両立を  
どのように行ってきたかなど、  
医師、歯科医師の奮闘ぶりをご覧ください。

九州大学病院 臨床教育研修センター

きらめきプロジェクト

TEL/FAX 092-642-5203

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: https://www.kyudai-kirameki.com/



# きらめき通信 vol.54

2020年1月(隔月発行)

## ● スタッフ交流会を行いました

当プロジェクトに所属しているスタッフ（医師・歯科医師）は、普段各診療科にて勤務しています。その為、それぞれが抱える様々な悩みを共有したり、情報交換の機会を設けるために、定期的に交流会を開催しています。今回は、県外から



引っ越してきたスタッフが、子連れで出かけられるアミューズメントパークや習い事事情を聞く姿が見られました。このような交流会を通して、診療科の垣根を超えてキャリア支援の輪が広がってほしいと思っています。

## ● 札幌医科大学附属病院で講演を行いました

昨年視察に来られた札幌医科大学より講演依頼をいただき、令和元年度 札幌医科大学附属病院女性医師等就労支援事業講演会でプロジェクト責任者の樗木先生が講演してまいりました。第一部講演の後、第二部の消化器内科学講座、産婦人科学講座、小児科学講座、麻酔科学講座、耳鼻咽喉科学講座、救急医学講座の教員によるパネルディスカッションでは、札幌医科大学附属病院での取り組みが発表されました。本学とは異なる取り組みを知ることができ、大変有意義な会となりました。

九州大学病院 臨床教育研修センター

きらめきプロジェクト

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL・FAX: 092-642-5203

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: https://www.kyudai-kirameki.com/



HP



## 日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属のドクターを紹介します

卒後11年目の内科医です。現在3歳児と2歳児の育児中で、今年度よりきらめきプロジェクトに所属しております。

卒後8年目まで出身校の大学病院及び関連病院に勤務した後、結婚・出産を機に夫の職場である福岡へ転居し、出産が続いたこともあって約3年間休職しておりました。下の子ども1歳を過ぎたため、仕事復帰を考えていましたが、福岡での勤務経験もなく悩んでいた際にきらめきプロジェクトを教えて頂き、応募に至りました。現在は週2日大学病院で専門外来を行い、残りは診療所勤務や研究日として過ごし、子供達は保育園へ通わせています。きらめきプロジェクトに所属して半年以上が過ぎ、九大病院での外来診療にも慣れてきたところですので、今後は臨床における疑問を研究課題としてまとめていけないかと模索中です。産後初めての仕事復帰であり、お迎え以降の仕事モードと育児モードの頭の切り替え・時間及び気力体力配分の難しさや、日常の家事+αで押し寄せるマルチタスクをこなす大変さなどを痛感するとともに、既に育児や家事と両立させている先輩方の偉大さを感じております。まだまだこの先の悩みはつきませんが、きらめきプロジェクトで過ごせる貴重な時間を大事にして、今できることに努めていきたいと思っております。最後になりましたが、右も左も分からない新たな環境に飛び込んだにも関わらず、ご指導頂いている先生方や、いつも温かくサポートして下さるきらめきスタッフの皆さんに感謝申し上げます。



夫の年次休暇でディズニーランドへ子供たちも大興奮でした！

夫の年次休暇でディズニーランドへ子供たちも大興奮でした！

### ●自己紹介

きらめきプロジェクトでは、様々な事情で仕事の間から離れていた方々が職場復帰を行うことを目的としております。

私は卒後5年目の歯科医師です。研修医修了後は後期研修医として2年間九大の歯科に勤務しておりました。しかし病気にかかり、1年間の治療、その後1年間の療養生活を経て現在はこのきらめきプロジェクトを利用し、九州大学病院に歯科医師として勤務しております。

### ●きらめきプロジェクトに所属するまで

年始くらいから九州大学のHPより情報を取得し、電話連絡の後に説明会に参加させて頂き、面接そして採用となりました。最初はわからないことも多く不安だらけでしたが、皆さんに良くして頂き少しずつ安心していったのを覚えております。

### ●現在の勤務について

体力に自信のなかった私は、自分の主治医、上司に相談させて頂いた上で、勤務日や勤務時間を決めました。

その結果週2日(5時間/日)勤務しております。自分が所属する診療科や周術期口腔ケアセンターでの診療と幅広く医療に携わることとなりました。2年間臨床から離れていたこともあり、最初の頃は仕事内容を忘れていたり、新たな仕事を覚えたりと、仕事終わりにくたくたになってしまい…苦労も致しましたが、周りの方のサポートのおかげで徐々に慣れていくことができました。もちろん、お給料をいただいている以上、売上等のことも考えながらではありますが、復帰して患者さんと接していく中で徐々に社会復帰できたことは感慨深いものでした。自分の現在の置かれている状況の中で無理なく職場復帰させて頂いたことには大変感謝しております。これからも日々精進していきたいです。

