



きらめきプロジェクトからお知らせ

九州大学病院きらめきプロジェクト

第9回 スタッフ発表会

九州大学病院きらめきプロジェクト
スタッフによる1年間の活動報告を
ポスターで紹介いたします。
仕事とプライベートの両立を
どのように行ってきたかなど、
医師、歯科医師の奮闘ぶりをご覧ください。

医師
14名

日時・場所

歯科医師
7名

平成31年3月15日(金) 11:00~16:00

※16日以降ポスター掲示のみ

3月19日(火)

九州大学病院外来診療棟2階ギャラリー

お問合せは



九州大学病院きらめきプロジェクトキャリア支援センター

TEL/FAX: 092-642-5203

E-MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

主催: 九州大学病院 共催: 総合メディアラボ株式会社



HP

きらめき通信 vol.49

2019年2月(隔月発行予定)



2019年のきらめき通信第1号です!!
平成も残すところ3ヶ月。次の元号が何になるのか楽しみです。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



札幌医科大学から視察に来られました。

視察初日の様子



昨年末の12月25日と26日の両日、北海道公立
大学法人札幌医科大学附属病院 女性医師等就労支
援委員会の副委員長の寺本 瑞絵先生と同委員の永
石 歓和先生、事務局の千田 祐華様の3名が当プロ
ジェクトの視察に来られました。

本視察は、札幌医科大学付属病院より活動を進め
るにあたり当院の施設見学や調査をしたいとの
申し出を受けて実現いたしました。

初日は、きらめきプロジェクトの活動の歩み
や実績についてお話し、先方からいただいた質
疑に応じました。本学の学生や職員が利用できる
学内保育園もご案内しました。

学内保育園



スタッフ交流会の様子



26日の午後は、スタッフ交流会にご参加いた
だき、きらめきプロジェクトに所属する医師や歯科医
師と交流していただきました。終始和やかな雰囲気
で、賑やかなスタッフ交流会となりました。

九州大学病院

きらめきプロジェクトキャリア支援センター

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL・FAX: 092-642-5203

E-MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: https://www.kyudai-kirameki.com/



HP

池見さんと榎本副センター長



事務局としてプロジェクトを支えていた
池見さんが12月末で退職されました!
池見さん、3年間ありがとうございました。

日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属のドクター（医師 1 名・歯科医師 1 名）を紹介します。

医 師

こんにちは。卒後 16 年目の医師です。

きらめきプロジェクトは子育て中のママさん先生だけでなく、ご家族の介護や自身の病気などで常勤勤務が困難となった先生も所属が可能です。

私は 2 年前に体調を崩したため一時期休養していましたが、常勤復帰を目標に、きらめきプロジェクトへ参加致しました。

当初はやや不安な気持ちもありましたが、実際働き始めると、「案ずるより産むが易し。」私にとって、とても良いワークバランスでした。その後、徐々に勤務時間を増やし、昨年は臨床だけでなく、学会発表、論文作成と、医師として充実した 1 年を過ごすことができました。現在、体調は元に戻り、この 3 月できらめきプロジェクトを卒業し、当初の目標であった常勤へと復帰予定です。

今、振り返り思うことは、病気を経験したからこそ、学ぶことも多くありました。‘自分のあり方’、‘働くことの意味’を考え、「自分らしく生きたい」「充実した毎日を過ごそう」と思うようになりました。青二才の私が言うのはおこがましいですが、「どんなことでも糧となる。人生には無駄な経験など無い」ように思います。

これからも、きらめきプロジェクトで得た経験を糧に、充実した毎日を過ごしたいと思います。また、「一人一人が自分らしく働き、生きていく」こと。そして、これからもそれを受け入れられる組織・社会であってほしいと、思います。

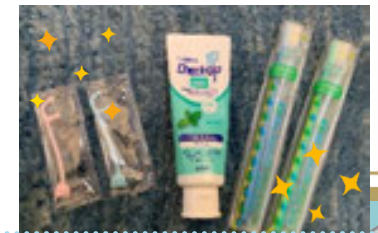


節分の時期に現れる日本一巨大な“お多福面”
大きく開いた口の中を通ると商売繁盛や家内安全のご利益があると伝えられています。

歯科医師

卒後 16 年目の歯科医師です。外科系医師の夫と小 5 の長男、小 3 の次男との 4 人家族です。

大学で 2 年間研修医、一般歯科医院で常勤勤務を経た後、再び大学で学びたいと考え、大学院に進学しました。翌年に結婚、二人の男の子を出産し、休学しながらも 8 年かけて何とか学位を取得することができました。卒業直後はまだ子供も小さく、常勤勤務は難しいと悩んでいたところ、きらめきプロジェクトに採用していただけることになりました。週 2 日専門外来での診療と大学院での研究を自分のペースで継続させていただけたことに本当に感謝しています。1 年間所属させていただいた後、別の診療科で 3 年間教員職に就くこととなり、一般歯科診療と研修医や学生の指導にあたりました。在職中は、保育園や学童、また母の助けで何とか家庭と仕事をやっていたつもりですが、子供達の学校の宿題や習い事の管理をすることだけで精一杯、その日あったことをゆっくり話す余裕などありませんでした。退職後、再び進路に悩んでおりましたが、ご縁があり再度プロジェクトに採用していただき専門科に復職することができました。週 2 日の大学勤務となり余裕が持てたおかげで家族との会話も増え、子供達も習い事のコンクールで受賞できたり、英検を取得できたりと子育ての喜びプラスのご褒美もいただくことができました。従来通りの大学病院勤務でライフワークバランスを保つことはとても難しいですが、プロジェクト制度のおかげで充実した毎を送れることに心から感謝しています。



我が家の仕上げ磨き 3 点セットです。
子供達への仕上げ磨きも時間をかけて丁寧にあげられるようになりました。