

日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属の
ドクターを紹介します。

。卒後10年目の内科医師です。内科医の夫、2歳になる娘との3人家族です。

卒後6年目で社会人大学院に入り、大学院4年目で娘を出産し、産後4ヶ月で大学院への復学、その後きらめきプロジェクトに採用いただきました。



きらめきを選んだ理由は、学位がまだとれていなかったことや主人も内科医でほとんど家にいない状態で常勤勤務しながら子育てをするのは難しいと考えたからでした。

臨床の時には落ち着いて机につく時間がなかったので論文をじっくり読むなど、病棟業務で駆け巡っていた時間とはまた違った時間がとれたことはきらめきプロジェクトのおかげです。慣れない子育てで不安ばかりでしたが、諸先輩方のアドバイスをいただいたりしながら今年は海外学会での発表、内科専門医の資格取得、論文投稿など目標達成できています。娘も今月で2歳。言葉もだいぶ話せるようになり益々可愛く、日々癒してくれます。家では娘が朝ごはんを食べているうちに晩御飯も用意し、帰宅後の負担を減らすなど工夫しています。時に外食をするなど息抜きも入れつつ、日々の食料や栄養バランスはなるべく気をつけるように過ごしています。

まだまだ色々な面で足りない点がありますが、子育ても仕事も日々勉強と思いつつ進んでいきたいと思っています。



娘が保育園で作った飾り。子供の成長は早いので仕事もしつつ子供との時間もある程度とれる環境に感謝しています。



きらめき通信 vol.48

2018年12月(隔月発行予定)

西日本新聞の取材を受けました

9月上旬、副センター長の樗木先生、現在当プロジェクト所属医師、及び当プロジェクトを経た後に現在臨床復帰している医師の3名が、西日本新聞より取材を受けました。

樗木先生からは、きらめきプロジェクトの雇用制度、勤務体制、プロジェクトのこれまでの成果について、医師2名は当プロジェクトに所属することになった経緯や、所属後の生活の変化について説明しました。

取材内容は、9月17日の西日本新聞朝刊に掲載されました。本院の他に長崎大学病院と千鳥橋病院での男女共同参画の取り組みも紹介されています。



長時間勤務が常態化している医療現場ですが、職場環境が整うことは、患者様へのより良い医療の提供につながると確信しています。

私たちは、医療現場の働き方改革が益々進むよう、引き続き精進してまいります。

九州大学病院

きらめきプロジェクトキャリア支援センター

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL・FAX: 092-642-5203

M A I L: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

U R L: <https://www.kyudai-kirameki.com/>



HP

きらめきプロジェクト第9回講演会

～第一部～

【基調講演】「医師のための働き方見直し

～ワークライフバランスとダイバーシティの観点から～

座長：住本 英樹 先生（九州大学大学院 医学研究院長）

講師：伊東 昌子 先生

（長崎大学 副学長ノダイバーシティ推進センター長

長崎大学病院 メディカル・ワークライフバランスセンター長）



伊東 昌子先生



住本 英樹先生

参加者の声

- ・長崎大学・伊東先生のご講演の内容がとても良かった。私自身子育て中であるが、職場に支援してもらいたいと思うような内容を既に実践されていて、大変驚いた。
- ・整理整頓はしなければならないのに取り組んでいないことであり、毎日、時間を定めて、少しずつでも取り組んでいこうという動機づけを頂きまして、ありがとうございました。
- ・伊東先生の、女性は就職を目前にすると目標を下げていく、というお話が印象に残りました。女性自身が活躍をしていくことを無理だとあきらめてしまうことも、活躍できない理由にあるのかと思うと残念。あきらめないことが大事だと思いました。
- ・各部署のアンケート結果をまとめたものが意外と興味深かった。

今年度のきらめきプロジェクト講演会は

本学で毎年開催している馬出地区

男女共同参画FDと合同で開催いたしました。

～第二部～

【講演】「本学の男女共同参画の取り組みについて」

座長：赤司 浩一 先生（九州大学病院 病院長

きらめきプロジェクト センター長）

講師：玉田 薫 先生（九州大学男女共同参画推進室 副室長）



玉田 薫先生



赤司 浩一先生



【パネルディスカッション】

座長

医学研究院生殖病態生理学 教授

保健学部門長ノきらめきプロジェクト 副センター長

パネリスト

長崎大学ダイバーシティ推進センター長

男女共同参画推進室 副室長

九州大学病院産科婦人科

医学研究院保健学部門看護学分野 准教授

歯学研究院歯学部門口腔顎顔面病態学 助教

歯学研究院歯学部門口腔機能修復学 助教

薬学研究院臨床薬学部門臨床薬学 准教授

薬学研究院創薬科学部門医薬化学 准教授

生体防御医学研究所個体機能制御学部門脳機能制御学 助教

生体防御医学研究所研究推進ユニット 技術専門職員

加藤 聖子先生

樗木 晶子先生

伊東 昌子先生

玉田 薫先生

井上 修作先生

寺岡 佐和先生

森山 雅文先生

佐野 朋美先生

廣田 豪先生

麻生 真理子先生

土本 大介先生

木庭 絵美子先生



樗木 晶子先生



加藤 聖子先生